

TALLERS GRATUÏTS A SÚRIA

CURS 2024-25

PER A ADULTS

TALLER CREATIU

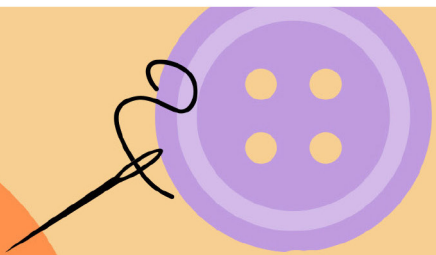
A partir de l'1 d'octubre de 2024

TALLER DE MEMÒRIA

A partir del 2 d'octubre de 2024

ANEM A MOURE'NS

A partir de l'1 d'octubre de 2024



TALLER CREATIU

Activitats de caire artesanal en un nivell bàsic per introduir-nos en el món de les manualitats i passar una bona estona.

Adreçat a persones majors de 18 anys

Horari i lloc de celebració:

Dimarts i divendres feiners, de 15.30 a 17.30 h.

Edifici de l'Escola Municipal de Formació d'Adults.

MACRAMÉ

BRODAT A MÀ

TÈCNICA FUROSHIKI

CROCHET

AMIGURUMI

COSTURA





TALLER DE MEMÒRIA

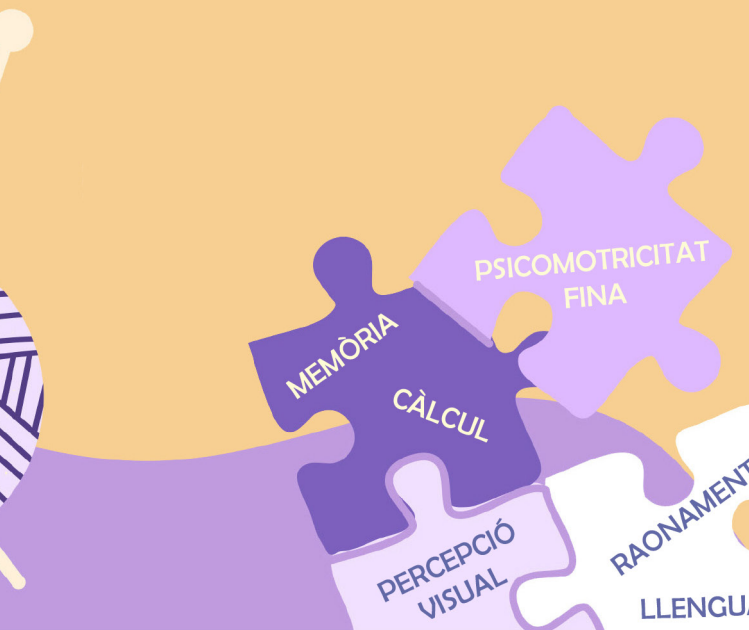
Taller per treballar diferents aspectes
cognitius, com la memòria, la
motricitat fina, la retenció,
la percepció i l'atenció.

Adreçat a persones majors de 60 anys

Horari i lloc de celebració:

Dimecres feiners, de 15.30 a 17.00 h.

Edifici de l'Escola Municipal de Formació d'Adults.



ANEM A MOURE'NS

Sessions d'exercicis per reforçar les capacitats físiques, de coordinació i comunicacionals de la gent gran.

Adreçat a persones majors de 60 anys

Horari i lloc de celebració:

Grup A: dilluns i dimecres feiners, de 9.00 a 10.00 h.

Grup B: dimarts i dijous feiners, de 9.00 a 10.00 h.

Pavelló Municipal d'Esports.



Condicions per participar

- Persones residents a Sùria, sense dificultats greus de capacitat cognitiva i bona predisposició a prendre part en activitats de grup.
- Els grups tindran un màxim de 25 persones. Les admissions seran per ordre de registre d'entrada.

Informació i inscripcions

Cal portar la següent butlleta omplerta a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) de la Casa de la Vila, en horari d'atenció al públic:



Butlleta d'inscripció

Nom:

Cognoms:

DNI:

Adreça:

Telèfon:

Data de naixement:

Tria els tallers que vulguis:

- ☐ Taller creatiu.
- ☐ Taller de memòria.
- ☐ Anem a moure'ns (grup A).
- ☐ Anem a moure'ns (grup B).

**“CUIDEM EL
NOSTRE COS
I LA NOSTRA
MENT”**



AJUNTAMENT DE SÚRIA



**Diputació
Barcelona**